

# Cycle de formation numérique

Formations proposées et animées par la **Médiathèque Départementale du Var**



Initiation informatique  
Démarches administratives  
Réseaux sociaux  
Initiations diverses  
(smartphones - tablettes tactiles - doctolib - CV - Pôle emploi, etc.)

**Inscrivez-vous** sur un planning afin de bénéficier de ces nouveaux cycles de formations.

les mercredis à 10h et 14h30

**Places limitées**

**MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS**

Gratuit  
Sur inscriptions



04 94 23 74 09 [www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)



## Initiation informatique

### Niveau 1

Découvrir l'ordinateur et ses composants - Allumer et éteindre - La souris et le clavier - Le bureau - Le menu démarrer - Les icônes - Les fenêtres - **Durée 2h**

4 jan. / 15 fév. / 22 mar. / 19 avr.

### Niveau 2 et 3

Prérequis : savoir utiliser le clavier et la souris

La corbeille - L'explorateur de fichier - Créer et supprimer des fichiers / dossier - Glisser et déposer - La fonction rechercher - Les notifications Windows - Se connecter au wifi - **Durée 2h**

Prérequis : savoir utiliser le clavier et la souris

Aller sur internet - Les moteurs de recherche - Faire une recherche - Chercher une image - Enregistrer une image - Mettre un site en favoris - **Durée 2h**

11 jan. / 18 jan. / 22 fév. / 22 mar. / 29 mar. / 26 avr.



## Démarches administratives

### Niveau adultes

Créer un compte et s'y connecter - Connaître les pièces justificatives - Faire une démarche pour permis ou carte grise - Effectuer une pré-demande de Carte nationale d'identité ou passeport - **Durée 2h**

1 fév. / 1 mar. / 5 avr.



## Réseaux sociaux

### Niveau ados-adultes

Découvrir les différents réseaux sociaux - Se créer un compte - Suivre et s'abonner à ses proches - Communiquer par messages ou appel vidéo - Publier sur un réseau social - **Durée 1h**

1 mar. / 19 avr.



## Initiations diverses

### Niveau adultes

Tablettes tactiles - Smartphones - Doctolib - Curriculum Vitae (CV) - Traitement de texte - Tableur Excel - Boîte mail. - Impression 3D - Vacances

4 jan. / 11 jan. / 18 jan. / 25 jan. / 1 fév. / 8 fév. / 15 fév. / 1 mar. / 8 mar. / 15 mar. / 29 mar. / 5 avr. / 12 avr. / 19 avr.

Les modalités des formations vous seront communiquées lors de votre inscription.

